

# 脫癮而出 不迷網

數位時代父母的3C教養策略

114.04.19(六)

9:00~12:00

西門國小一樓  
視聽教室



## 陳志恆

諮商心理師、作家

著有《脫癮而出不迷網》《受傷的孩子和壞掉的大人》《叛逆有理、獨立無罪》《用愛軟化尖刺，用心讀懂孩子》等書，為2018~2024年博客來百大暢銷書作家。

CONTACT US



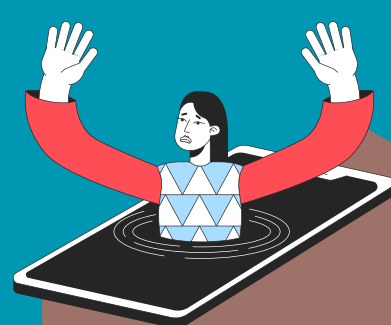
FACEBOOK



個人網站



信箱



過曝世代的  
兒童與青少年

數位自控力  
網路控管



孩子  
為何沉迷



幫助孩子  
脫癮而出

