

# 小心！臭蟲跟著您回家

如發現有臭蟲蹤跡可以下列方式處理

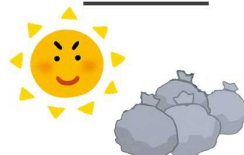


國外旅行回來時，立即清洗衣服和檢查行李，避免攜帶臭蟲回家

相關資料可上「[環境用藥安全使用宣導網](#)」查詢



曝曬



熱蒸



勤捉



清洗



環境部化學物質管理署 關心您



環境部化學物質管理署  
Chemicals Administration  
Ministry of Environment

廣告

# 什麼是臭蟲?如何防治?

## ? 什麼是臭蟲(Bedbug)?

- 臭蟲又稱**床蟲(Bedbug)**，雖無證據會傳播疾病，但被臭蟲叮咬奇癢無比；現今國人國際旅遊頻繁，一不小心跟著衣服、行李、生活用品就有可能將臭蟲帶回家。
- **臭蟲嗜血**，喜歡叮咬溫血動物叮咬可能產生紅腫，嚴重者可能導致全身性過敏反應。
- 臭蟲的生命週期一般可存活一年。雌性臭蟲可產卵200至400顆，常產卵於寢具之縫隙；日間都在縫隙間潛藏，**主要在夜間活動**。
- 臭蟲若蟲剛孵化出來時呈半透明，顏色較淺，吸血後轉為褐色。



(臭蟲蟲卵)



(臭蟲成蟲)



## 臭蟲的生長環境

- 可檢查床罩、床單、枕頭、毯、床墊、床架下、壁紙接縫處、床沿等處，看看是否發有臭蟲或臭蟲排遺(血液斑)





# 如何防治臭蟲

- **檢查**：從國外旅行回來後，立即**清洗衣服及檢查行李**，避免攜帶臭蟲回家。
- **環境管理**：減少雜物堆積、減少牆壁隙縫，若有破損應填補、二手傢俱搬回家前，檢查有沒有臭蟲的蹤跡
- **物理防治**：
  - 涼蓆或箱子裝入塑膠袋中綁緊曝曬，溫度超過65°C可防治臭蟲
  - 以**吸塵器**勤捉臭蟲
  - 發現臭蟲可使用**熱蒸汽熨斗**進行蒸氣防治
  - 將疑有臭蟲衣服集中裝入塑膠袋中綁緊拿到洗衣間倒入洗衣機**進行清洗**
- **化學防治**：

選用經環境部核准登記之環境用藥，依標示正確使用進行臭蟲防治
- 情形嚴重時可洽**合格的病媒防治除蟲業者**處理

