

桃園市立八德國民中學 112 學年度第二學期體育營實施計畫

壹、依據：本校體育班發展委員會決議事項辦理。

貳、目的

一、結合本校體育班之資源，與國小學校合作進行體育交流，透過成立營隊方式，開拓國小學生對擊劍運動的基礎能力，為有興趣參與擊劍運動的國小學童轉銜國中體育班之準備。

二、藉由體育教學活動，提昇學生運動能力與經驗，並培養學生互助合作、相互關懷、遵守紀律之活動精神。

參、主辦單位：桃園市立八德國民中學學務處。

肆、辦理日期：113 年 3 月 6 日（星期三）至 113 年 5 月 15 日（星期三），計 9 次。

時間：每週三下午 13:30-15:00

伍、辦理地點：八德國中活動中心

陸、活動內容：全程免費

次數	日期	時間	課程內容	地點
1	113.3.6	13:30 15:00	1. 活動注意須知提醒 2. 活動中心場地導覽介紹 3. 擊劍運動介紹 4. 瞭解擊劍規則	活動中心 4 樓
2	113.3.13	13:30 15:00	擊劍基本預備姿勢、擊劍基本腳步-前進	活動中心 1 樓
3	113.3.20	13:30 15:00	擊劍基本腳步-後退、長刺	活動中心 1 樓
4	113.3.27	13:30 15:00	擊劍基本腳步-綜合步伐練習	活動中心 1 樓
5	113.4.3	13:30 15:00	持劍練習 1 各分位出手練習及各分位防禦練習	活動中心 1 樓
6	113.4.10	13:30 15:00	持劍練習 2 各分位出手練習及各分位防禦練習	活動中心 1 樓
7	113.4.17	13:30 15:00	著裝裝備練習、雙人實戰對打	活動中心 1 樓
8	113.5.1	13:30 15:00	雙人實戰對打	活動中心 1 樓
9	113.5.15	13:30 15:00	雙人實戰對打 結業式	活動中心 1 樓

*課程安排為暫訂，如遇國中、小校內重要活動及賽事，則當週課程暫停一次會，另行通知。

柒、參加對象：

一、桃園市各國小五、六年級男、女學生。

二、預計錄取名額：五年級 10 名、六年級 20 名共 30 名。

捌、推薦報名與報名表

一、推薦原則：

(一) 學校推薦、指導老師推薦或家長推薦。

(二) 以國小五、六年級在學學生參加為優先，其他年級學生次之。

二、報名事項：1. 請填寫報名表（如附件 1），並於 113 年 3 月 4 日（星期一）前，將報名表傳真至

03-3686085【註明給學務處體育組】。完成後，再以電話確認，聯絡電話：03-

3685322 轉 316 洪佳侑教練

三、學員請自備毛巾、運動服、環保杯具。

四、對於活動內容若有任何疑問請逕洽桃園市立八德國民中學，聯絡電話：03-3685322 轉 316

洪佳侑教練。

玖、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

桃園市立八德國民中學 112 學年度第二學期體育營推薦報名表

一、推薦原則：

(一) 學校推薦、指導老師推薦或家長推薦。

(二) 以國小五、六年級在學學生參加為優先，其他年級學生次之。

二、報名事項：1. 請填寫報名表(如附件1)，並於113年3月4日(星期一)前，將報名表傳真至03-3686085【註明給學務處體育組】。完成後，再以電話確認，聯絡電話：03-3685322 轉 316 洪佳侑教練

編號	(由本校填寫)		
學校名稱	_____國民小學 年級：_____年_____班		(黏貼或 插入相片)
姓名			
身高	_____ CM	身份證字號	
體重	_____ KG	出生年月日	民國 年 月 日
住址			
連絡方式	學員手機		
連絡方式 E-mail	家長姓名		
	聯絡電話		
		家裡：	
		公司：	
		手機：	

推薦人：

職稱：

聯絡電話：

學校承辦人：

職稱：

聯絡電話：